

## Fragebogen

Und nun, liebe Leserin, lieber Leser, bist du dran!  
Hier unser kompletter Fragebogen zum Ausfüllen für dich:

1. Was kannst du heute, das du mit 40 nicht konntest?

2. Welche Erfahrung aus deinem Leben hilft dir am meisten?

3. Was ist eine ganz besondere Erinnerung für dich, die dich bis heute prägt?

4. Was möchtest du in deinem Leben über Bord werfen bzw. loswerden?

5. Was ist deine beste Ü-60-Eigenschaft?

6. Wann hast du dich zum ersten Mal alt gefühlt?

7. ... und wann in letzter Zeit so richtig jung?

8. Was passiert, wenn du in Rente bist?/Was tust du, seitdem du in Rente bist?

9. Welche Lebensweisheit möchtest du der jüngeren Generation mitgeben?

10. Hattest du in letzter Zeit eine Premiere erlebt, also etwas, das du zum ersten Mal gemacht/erlebt hast? Und wie war das?

11. Welche Premiere in deinem Leben hast du im Kopf?/ Was willst du unbedingt noch lernen?

12. Bitte vervollständige den Satz:  
»60 plus zu sein, bedeutet ...«

13. Hast du ein Lebensmotto, wenn ja, welches?